

# O METALÚRGICO

Órgão Oficial do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá

Sede Santo André: Rua Gertrudes de Lima, 202. Telefone: (11) 4993-8999

Sede Mauá: Av. Capitão João, 360  
Telefone: (11) 4555-5500



# POR QUE QUEREMOS O



**FIM DA ESCALA 6x1 ?**

**Vamos à luta! Proposta que prevê a redução da jornada semanal de 44 para 40 horas, garantindo dois dias de descanso por semana preservando os salários, deve ser votada na Câmara Federal no dia 27/5**

**A CONTAGEM REGRESSIVA PARA A COPA COMEÇOU. E O BOLÃO DO SINDICATO JÁ ESTÁ ROLANDO! DÊ SEU PALPITE E CONCORRA A R\$ 10 MIL**

Mire a câmera no QR Code e entre no jogo!



## CHEGOU A HORA DO BRASIL CUIDAR DA SAÚDE E DA VIDA DO TRABALHADOR



**Adilson Sapão**

Presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá

adilsonsapao

**D**urante muito tempo, venderam ao trabalhador brasileiro a ideia de que viver cansado era normal. Que trabalhar seis dias seguidos, dormir pouco, sentir dores constantes e quase não ter tempo para a própria família fazia parte “da vida adulta”. Aos poucos, transformaram o esgotamento em rotina, a ausência dentro de casa em costume e o sofrimento físico e mental em obrigação.

Mas isso não é normal. Não é normal sair de madrugada e voltar sem ver os filhos acordados. Não é normal depender do domingo para tentar recuperar



um corpo cansado do pela semana exaustiva. E muito menos é normal trabalhar tanto e, ainda assim, viver sem tempo para estudar, descansar, amar, cuidar da saúde ou simplesmente existir.

É justamente por isso que a luta pelo fim da escala 6x1 ga-

nhou as ruas, as redes sociais, os sindicatos e o centro do debate nacional. Agora, essa discussão chega a um momento decisivo. No próximo dia 27 de maio, a Comissão da Câmara Federal deverá analisar tanto o projeto enviado pelo governo federal quan-

to as propostas de emenda constitucional que tratam da redução da jornada de trabalho.

É uma oportunidade histórica para modernizar as relações de trabalho no Brasil e, acima de tudo, colocar a saúde do trabalhador e a qualidade

como prioridades.

Diante disso, é importante lembrar que nenhum direito trabalhista caiu do céu. Cada conquista foi resultado de mobilização popular, organização e luta coletiva. Agora, o fim da escala 6x1 representa o próximo passo dessa caminhada histórica. E, para que essa mudança finalmente saia do papel, será necessária pressão popular, mobilização e coragem coletiva.

O Brasil precisa decidir, de uma vez por todas, se continuará aceitando uma lógica que adoce seu povo ou se terá coragem de colocar a vida acima da exploração.

Foto: José Cruz/Agência Brasil

## CAMPANHA DO AGASALHO AQUECE O INVERNO E TRANSFORMA SOLIDARIEDADE EM ABRAÇO PARA QUEM MAIS PRECISA



Com a chegada das baixas temperaturas, a solidariedade ganha ainda mais importância. O Sindicato dos Metalúrgicos de Santo André e Mauá lançou mais uma edição da Campanha do Agasalho para arrecadar roupas, agasalhos e cobertores que serão destinados às pessoas em situação de vulnerabilidade social durante o inverno. A ação reforça o compromisso da entidade com a defesa da vida, da dignidade e do cuidado com a população que mais sente os im-

pactos do frio nesta época do ano.

“O nosso Sindicato é Cidadão. A luta da classe trabalhadora também passa pela solidariedade e pelo compromisso com quem mais precisa. Cada agasalho doado representa carinho, cuidado e esperança chegando na casa de muitas famílias. Às vezes, uma peça que está guardada no armário pode fazer toda a diferença para aquecer o corpo e o coração de alguém”, destacou o presidente do Sindicato, Adilson Sapão.

### PARTICIPE! PODE SER DOADO:



- Blusas de manga longa
- Moletons e Suéteres
- Jaquetas
- Calças compridas
- Meias e Luvas
- Cobertores
- Edredons
- Mantas Cachecóis
- Botas
- Tênis fechados
- Pantufas
- Sapatos quentes
- Sacos de dormir
- Bolsas térmicas

## BOLA NA REDE E DINHEIRO NO BOLSO: BAIXE O APLICATIVO E ENTRE NO BOLÃO DA COPA DO SINDICATO



Aponte a câmera do celular para o QR Code, acesse e baixe o aplicativo!

O Bolão mais esperado pela categoria já começou e agora está na palma da mão. O Sindicato acaba de liberar, em seu aplicativo oficial, a participação no Bolão da Copa, iniciativa que une diversão, engajamento e premiação.

A dinâmica do bo-

lão combina emoção e oportunidade. O prêmio principal, de R\$ 10 mil, será destinado a quem acertar o campeão, o vice e o terceiro colocado. Caso haja mais de um vencedor, o valor será dividido.

Se ninguém acertar exatamente o pó-

dio, entram critérios alternativos - como acertar as seleções em qualquer ordem. Persistindo sem ganhador, a disputa segue até o sorteio final, marcado para o dia 24 de julho, às 10h, quando serão distribuídos dez prêmios de R\$ 1 mil.

### ENTRE NO JOGO AGORA — PASSO A PASSO DO BOLÃO

- 1 Baixe o aplicativo do Sindicato
- 2 Acesse a aba Bolão da Copa
- 3 Confira o regulamento
- 4 Faça sua inscrição
- 5 Preencha seus dados
- 6 Dê o seu palpite

Pronto. Agora é torcer e disputar R\$ 10 mil.

# FIM DA ESCALA 6X1: TRABALHAR PARA VIVER E NÃO VIVER SÓ PARA O TRABALHO

Debate sobre o fim da escala 6x1 avança no Congresso e reforça uma discussão urgente: a necessidade de reduzir a jornada para garantir mais saúde, dignidade e qualidade de vida aos trabalhadores brasileiros.



A luta pelo fim da escala 6x1 ganha as ruas em todo o Brasil

Foto: Letycia Bond/Agência Brasil

**A** rotina de quem trabalha na escala 6x1 costuma ser marcada por pressa, desgaste e falta de tempo. Falta tempo para descansar, estudar, cuidar da saúde, estar com a família ou simplesmente viver.

Na prática, milhões de trabalhadores passam mais tempo entre o trabalho e o transporte do que dentro da própria casa. “Muitas

vezes, o trabalhador sai antes de o filho acordar e volta quando ele já está dormindo. É uma rotina que desgasta física e emocionalmente”, reflete o secretário-geral do Sindicato, Manoel do Cavaco.

É justamente contra essa lógica de exaustão permanente que cresce em todo o Brasil a campanha pelo fim da escala 6x1 e pela

redução da jornada semanal de trabalho. A proposta em debate prevê a redução imediata da jornada de 44 para 40 horas semanais, sem redução salarial e com garantia de dois dias de descanso por semana. A medida busca adequar as relações de trabalho a uma realidade em que produtividade e qualidade de vida precisam caminhar juntas.

O debate deve avançar nas próximas semanas. No dia 27 de maio, a Comissão da Câmara Federal deverá analisar tanto o projeto enviado pelo governo Lula quanto as propostas de emendas constitucionais apresentadas pela deputada Erika Hilton (PSOL-SP) e pelo deputado Reginaldo Lopes (PT-MG), que tratam da redução da jornada de

trabalho.

Para o presidente do Sindicato, Adilson Sapão, a defesa da redução da jornada acompanha mudanças que já vêm acontecendo em diversos países. “Países como México e Chile já iniciaram esse processo, assim como várias nações europeias, a exemplo da Alemanha. Além disso, diversos estudos apontam que jornadas

menores aumentam a produtividade, reduzem afastamentos e melhoram o desempenho profissional”, afirma Sapão.

Mais do que uma discussão sobre horas trabalhadas, o debate em torno do fim da escala 6x1 trata de saúde pública, dignidade e valorização humana. Afinal, trabalhar não pode significar abrir mão da própria vida.

## O QUE A JORNADA EXCESSIVA PROVOCA?

**A escala 6x1 provoca impactos físicos, emocionais e sociais na vida dos trabalhadores.**

**Entre os principais problemas estão:**

- Cansaço físico constante;
- Estresse e ansiedade;
- Dores musculares e problemas de coluna;
- Distúrbios do sono;
- Aumento do adoecimento mental;
- Falta de convivência familiar;
- Menor tempo para estudo e qualificação;
- Maior risco de acidentes de trabalho.

**Com pouco tempo para descanso e recuperação, o corpo e a mente passam a operar no limite, levando ao aumento do adoecimento físico e emocional.**

## QUAIS SÃO OS GANHOS COM A REDUÇÃO DA JORNADA?

**Reduzir a jornada significa melhorar a vida dos trabalhadores e, ao mesmo tempo, fortalecer a economia. Entre os principais benefícios estão:**

- Mais qualidade de vida;
- Melhora da saúde física e mental;
- Aumento da produtividade;
- Redução de afastamentos;
- Mais tempo para família, lazer e estudo;
- Geração de novos empregos;
- Melhor distribuição do trabalho.

**Experiências internacionais mostram que trabalhadores descansados produzem mais, erram menos e desempenham suas funções com maior motivação, concentração e eficiência.**

## O QUE PRECISAMOS FAZER AGORA?

**Nenhuma conquista trabalhista aconteceu sem mobilização coletiva. Por isso, é fundamental:**

- Participar das mobilizações do Sindicato;
- Conversar sobre o tema nos locais de trabalho;
- Informar colegas sobre a proposta;
- Fortalecer a organização sindical;
- Acompanhar a votação no Congresso;
- Defender a redução da jornada sem redução salarial.

**A luta pelo fim da escala 6x1 depende da união dos trabalhadores e da participação da sociedade.**

## PARANAPANEMA: É HORA DE ESCOLHER QUEM VAI DEFENDER A SEGURANÇA E A VIDA NA CIPAA 2026/2027

Além de acompanhar as eleições, diretoria do Sindicato também realiza sindicalização com os trabalhadores.

Os companheiros e as companheiras da Paranapanema vão às urnas nos dias 21 e 22 de maio para eleger os novos representantes da CIPAA 2026/2027.

A votação será realizada por meio de voto secreto com cédulas, garantindo transparência e participação democrática. Na quinta-feira, 21, a eleição acontece das 5h às 23h. Já na sexta-feira, 22, os trabalhadores poderão votar das 8h30 às 15h30, na sala ao lado do restaurante.

Para o diretor do Sindicato, Saradão, a eleição da CIPAA representa uma conquista histórica dos trabalhadores e precisa ser valorizada pela ca-

tegoria. “A CIPAA é coisa séria. Estamos falando de saúde, segurança e prevenção dentro da fábrica. Por isso, é fundamental que os trabalhadores participem da eleição e escolham representantes comprometidos com a defesa da vida e das condições dignas de trabalho”, destaca.

O diretor Gilsinho também reforça a importância da participação dos trabalhadores e aproveitou para desejar sucesso aos futuros eleitos. “Primeiro, quero parabenizar todos os companheiros e companheiras que colocaram seus nomes à disposição da categoria. Quem participa da CIPAA assume uma responsabi-

lidade importante dentro da empresa e contribui diretamente para melhorar o ambiente de trabalho para todos”, afirma.

Já o diretor Geovane lembra que o papel da CIPAA ganha ainda mais importância diante das novas exigências relacionadas à saúde mental no ambiente de trabalho. “Com as novas regras da NR-1, as empresas passam a ter mais responsabilidade na identificação dos riscos psicossociais e no cuidado com a saúde mental dos trabalhadores. Por isso, a CIPAA precisa estar preparada para acompanhar essas mudanças e cobrar medidas efetivas de proteção”, destaca o dirigente.

### NO DIA 21, TEM SINDICALIZAÇÃO!

Além de fortalecer a luta pela saúde e segurança através da escolha dos representantes da CIPAA, os trabalhadores da Paranapanema também terão a oportunidade de fortalecer o Sindicato. Na quinta-feira, 21 de maio, a diretoria estará na fábrica realizando a campanha de sindicalização da categoria. Quem ainda não é sócio, essa é a hora de ficar junto com quem luta todos os dias pelos direitos, salários, condições dignas e proteção dos trabalhadores. Fique sócio! Fortaleça o seu Sindicato!



Saradão



Gilsinho



Geovane

## ELEIÇÕES DA CIPAA

### GERICKE

Inscrições: 22/04 a 07/05  
Eleição: 19/05

### PARANAPANEMA

Inscrições: 23/04 a 07/05  
Eleição: 21/05 e 22/05

### H S A AUTOMOTIVE

Inscrições: 05/05 a 19/05  
Eleição: 21/05

### MEGA BRASIL

Inscrições: 08/05 a 22/05  
Eleição: 29/05

### SILFER

Inscrições: 05/05 a 19/05  
Eleição: 21/05

### Sete Setembro

Inscrições: 05/05 a 19/05  
Eleição: 21/05

## IMPOSTO DE RENDA 2026 NO SINDICATO

Declaração entra na reta final: faltam apenas duas semanas para o prazo acabar

O relógio está correndo para quem ainda não entregou a Declaração do Imposto de Renda 2026, ano-base 2025. O prazo termina às 23h59min59s do dia 29 de maio, e a orientação é não deixar para a última hora. Além de evitar correria, filas e imprevistos, entregar a declaração dentro do prazo também impede o pagamento de multa e dores de cabeça com a Receita Federal.

Dados oficiais apontam que cerca de 24,4 milhões de declara-



Com atendimento seguro e especializado, equipe auxilia na declaração do IR 2026

ções já foram enviadas em todo o País, o que representa aproximadamente 56% do total esperado pelo Fisco.

Para quem quer praticidade, segurança e atendimento de confiança, o Sindicato oferece um serviço especializa-

do para auxiliar os trabalhadores em todas as etapas da declaração. A equipe preparada cuida de tudo para você: do

preenchimento à entrega, com orientação responsável, atenção aos detalhes e suporte para esclarecer dúvidas.

## SERVIÇO

**Atendimento:**  
de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

**Endereço:**  
Rua Gertrudes de Lima, 202 – Centro – Santo André  
Informações:  
(11) 94287-4097  
Falar com Sandra

**Valores:**  
R\$ 80 para sócios  
R\$ 100 para não sócios

Foto: Equipe do Sindicato

## SACADURA CABRAL LEVANTA TAÇA DE CAMPEÃO DA DIVISÃO ESPECIAL DE SANTO ANDRÉ



Com raça e futebol ofensivo, Sacadura conquista o hexacampeonato andreense



Em uma decisão daquelas que o futebol

gosta de eternizar na memória, o Sacadura ven-

ceu o Guaraciaba por 3 a 2 e conquistou o título da

Divisão Especial de Santo André 2026 em uma final disputada e digna de arquivancada pulsando até o último apito, na manhã do domingo, 17, no lotado Estádio Bruno José.

O Sacadura foi mortal com Caique, autor de dois gols que incendiaram a torcida vermelha e preta, além de Jhonatan, que também deixou sua marca na final. Do outro lado, o experiente Wellington Paulista mostrou faro de artilheiro e manteve o Guaraciaba vivo

até os instantes finais com dois gols.

Agora, o Sacadura chega ao 6º título da Divisão Especial e empata justamente com o Guaraciaba em número de taças. “Estou muito feliz pela conquista do Saca-

dura. Mas foi um duelo de gigantes que ganhou mais um capítulo histórico diante de um estádio lotado”, disse o vice-presidente em exercício do Sindicato e vice-presidente do Sacadura, Osmar Fernandes.



Osmar Fernandes comemorou mais um título histórico do time

Fotos: Sacadura Cabral